

Module voor lerarencolleges in vrijescholen / Steinerscholen

Meditatie: verkenning van de grens tussen de fysieke wereld en de geestelijke wereld

Deze module is vooral gericht op onderbouwleraren en kleuterleidsters.

Het biedt een ondersteuning in het omgaan met (leraren-)meditaties, het versterkt de afstemming van de leraren onderling op het gebied van het waarnemen van kinderen en het geeft zicht op de innerlijke scholing.

Aan bod komen:

- Een korte toelichting op het ontstaan van de Antroposofische Vereniging, het Goetheanum, de Vrije Hogeschool voor Geesteswetenschap en het klassenuur.
- Meditatie en meditatietechnieken.
- De dag- en nachtwereld (de grondslag wordt gevormd door de voordracht van Christof Wiechert, gehouden in Zeist op 26 april 2007).
- De twee lerarenmeditaties; ontstaansgeschiedenis, karakter en suggesties in het gebruik.

Er wordt ook interactief gewerkt, waarbij kleine groepen van leraren aan de hand van meegegeven vragen de gelegenheid krijgen onderzoek te doen in hun eigen werk en tot een uitwisseling kunnen komen.

De dag bestaat uit 2 plenaire bijeenkomsten, groepswork, inclusief instructie en verwerking.

Minimale tijdsbesteding in deze opzet is 6 uur, inclusief pauzes.